

Anna Haag Mehrgenerationenhaus  
Speiseplan KW 31 vom 29.07. bis 04.08.2024

	Suppe	Vollkost	Vegetarische Kost	Dessert	Salat
<b>Montag</b>	Tagessuppe A : a,g	Rahmspinat mit Omelette und Kartoffeln N: Kcal /Be Z: A: a,c,g,i 	Kirschmichel mit Vanillesoße 	Obst Z: A:	Tagesaktuelle Salatangebote
<b>Dienstag</b>	Tagessuppe A :	Spaghetti Bolognese mit Reibekäse N: Kcal /Be  Z: A: a,d,i,g 	Gemüseragout in Kräutersoße, dazu Kartoffeln 	Fruchtjoghurt Z: A:g	Tagesaktuelle Salatangebote
<b>Mittwoch</b>	Tagessuppe A : a,g	Schwäbische Lasagne mit Spinat und Käse überbacken N: Kcal /Be Z: A: a,g,i 	Cremige Polenta mit gebratenem Gemüse 	Pudding Z: A: g	Tagesaktuelle Salatangebote
<b>Donners- tag</b>	Tagessuppe A: a,c	Gebratene Barbabietola-Gnocchi mit Gemüse und Pesto-rahm N: Kcal /Be  Z: A: a,c,g 	Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Rahm mit Bandnudeln 	Quarkspeise Z: A: g	Tagesaktuelle Salatangebote
<b>Freitag</b>	Tagessuppe A : i,g	Fischragout in Gemüsesahnesoße mit Reis N: Kcal /Be Z: 12 A: a,c,i,j 	Kartoffel-Zucchini-Gratin mit Tomate und Käse überbacken 	Banane Z: A:	Tagesaktuelle Salatangebote
<b>Samstag</b>		Kohlrabi-Karotten-Eintopf mit gerauchter Wurst und Brot N: Kcal /Be Z: 8 A: 	Gemüseintopf mit Brot 	Eisdessert Z: A: g	
<b>Sonntag</b>	Tagessuppe A : a,c	Geschmortes Ochsenbäckle in kräftiger Burgundersoße, dazu Butterspätzle N: Kcal /Be Z: A: a,g,i 	Überbackene Gemüseflädle 	Mousse Z: A: g	

N = Nährwert (Circa-Angabe auf eine Portion von 500g), A = Allergene, Z = Zusatzstoffe

Zusatzstoffe und Allergene siehe Aushang

Liebe\*r Essenteilnehmer\*in, in allen Speisen können Spuren von Allergenen enthalten sein. Sollten bei Ihnen Allergien oder Speisunenverträglichkeiten vorliegen, wenden Sie sich bitte vor der Essenaufnahme an die Küchenleitung.

Das Küchenteam wünscht guten Appetit !

Änderungen vorbehalten