

Anna Haag Mehrgenerationenhaus  
Speiseplan KW 32 vom 05.08. bis 11.08.2024

|                     | Suppe                 | Vollkost  | Vegetarische Kost   | Dessert                                     | Salat                       |
|---------------------|-----------------------|---|---|---|-----------------------------|
| <b>Montag</b>       | Tagessuppe<br>A : a,g | Ravioli in Tomaten-Gemüse-Soße mit Reibekäse <br>N: Kcal /Be                      Z: 12                      A:a,g,c  | Buchteln mit Vanillekirschen <br>N: Kcal /Be                      Z:                      A:                                     | Kompott<br>Z:                      A:       | Tagesaktuelle Salatangebote |
| <b>Dienstag</b>     | Tagessuppe<br>A :     | Züricher Geschnetzeltes mit Hörnli-Nudeln  <br>N: Kcal /Be                      Z:                      A:g        | Tellerrösti mit Champignons, Lauch und Mozzarella überbacken <br>N: Kcal /Be                      Z:                      A: i,g | Joghurt<br>Z:                      A:g      | Tagesaktuelle Salatangebote |
| <b>Mittwoch</b>     | Tagessuppe<br>A : a,g | Fleischkäse mit Zwiebelsoße und Kartoffelsalat  <br>N: Kcal /Be                      Z:                      A: c | Bunte Reispfanne mit frischem Gemüse und Dip <br>N: Kcal /Be                      Z:                      A:a,g                  | Pudding<br>Z:                      A: g     | Tagesaktuelle Salatangebote |
| <b>Donners- tag</b> | Tagessuppe<br>A: a,c  | Tiroler Geröst'l mit Röstzwiebeln <br>N: Kcal /Be                      Z:                      A: i,g   | Käsespätzle mit Zwiebeln <br>N: Kcal /Be                      Z:                      A: a,g,i,c                                 | Quarkspeise<br>Z:                      A: g | Tagesaktuelle Salatangebote |
| <b>Freitag</b>      | Tagessuppe<br>A : i,g | Seelachs "Müllerin" mit Kräutersoße und Gemüsereis <br>N: Kcal /Be                      Z:                      A: i,g  | Kartoffel-Lauch-Auflauf <br>N: Kcal /Be                      Z:                      A: c,g                                      | Banane<br>Z:                      A:        | Tagesaktuelle Salatangebote |
| <b>Samstag</b>      |                       | Pichelsteiner Eintopf mit Brot <br>N: Kcal /Be                      Z:                      A: a,i  | Karotten-Kartoffel-Topf mit Brot <br>N: Kcal /Be                      Z:                      A:a,i                            | Eisdessert<br>Z:                      A: g  |                             |
| <b>Sonntag</b>      | Tagessuppe<br>A : a,c | Sonntagsbraten mit Gemüse und Spätzle<br>N: Kcal /Be                      Z:                      A: a,g,c  | Saure Bohnen mit Kartoffeln <br>N: Kcal /Be                      Z:                      A: a,i,j                              | Cremespeise<br>Z:                      A: g |                             |

N = Nährwert (Circa-Angabe auf eine Portion von 500g), A = Allergene, Z = Zusatzstoffe

Zusatzstoffe und Allergene siehe Aushang

Liebe\*r Essenteilnehmer\*in, in allen Speisen können Spuren von Allergenen enthalten sein. Sollten bei Ihnen Allergien oder Speisunenverträglichkeiten vorliegen, wenden Sie sich bitte vor der Essenaufnahme an die Küchenleitung.

Das Küchenteam wünscht guten Appetit !

Änderungen vorbehalten